




## Menu de la semaine



Semaine 1

	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
	Fruits	Lasagne Viande hachée et Legumes + lait+ Raisin	Compote de Fruits
	Fruits	Croquettes de poulet, Patates au four et brocoli+jus de légumes+ Cantaloup	Galette d'Avoine + lait
	Fruits	Spaghetti sauce aux épinards + lait + Pomme	Légumes et trempeur
	Fruits	Paté chinois + Jus de légumes +orange	Pain au raisins + Lait
	Fruits	Soupe aux lentilles avec céleri et carottes + pain+ lait + Melon	Yogourt aux Fruits



## Menu de la semaine



Semaine 2

	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
	Fruits	Pate aux Légumes sautés et Lanières de poulet + jus de légumes + <b>poires</b>	gâteau aux carottes + Lait
	Fruits	Saumon + riz et Brocoli avec sauce Hollandaise + lait + <b>melon</b>	Compote de fruits
	Fruits	Pizza au trois Fromages et soupe au petits pois + lait + <b>pomme</b>	Légumes + trempettes
	Fruits	Spaghetti avec une sauce aux lentilles + jus de légumes + <b>Poire</b>	Fromage ficello + Biscuit soda
	Fruits	Orzo aux légumes et Croquettes de thon + lait + <b>raisins</b>	Yogourt aux fruits





## Menu de la semaine



Semaine 3






	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
	Fruits	Riz au toffu et légumes + Jus de légumes + <b>melon</b>	Pain aux raisins + lait
	Fruits	Salade de Macaroni aux légumes et au thon + jus de légumes + <b>yogourt glacé</b>	Muffin +lait
	Fruits	Fajitas au poulet et salade + Creme de poulet +lait+ <b>Orange</b>	Légumes +trempettes
	Fruits	Haricots Blanc au Carré de Bœufs +pain + <b>pouding</b>	Compote de fruits
	Fruits	Creme de brocoli +sandwich au pain de poulet + jus de légumes + <b>pomme</b>	Yogourt



## Menu de la semaine



Semaine 4

	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
	Fruits	Pate aux Legumes sauté et Poulet + jus de légumes + <b>Poire</b>	Pain au raisins + lait
	Fruits	L'orge aux légumes et poulet +pain + lait+ <b>melon</b>	Compote de fruits
	Fruits	Riz aux poissons et légumes + jus de légumes+ pomme	Galette d'avoine + lait
	Fruits	Crème de carottes + grilled cheese + lait + <b>Cantaloup</b>	légumes + trempettes
	Fruits	Couscous viande aux légumes + jus de légumes+ <b>orange</b>	yogourt aux fruits






## Menu de la semaine



Semaine 5

	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
	Fruits	Minestrone aux haricots rouges + pain + lait + <b>Poire</b>	légumes + trempettes
	Fruits	Paté chinois + jus de légumes + <b>Pomme</b>	Pain au raisins + lait
	Fruits	Riz au toffu et légumes + lait + <b>melon</b>	Compote de fruits
	Fruits	Sandwishes variés (thon, poulet) + légumes + jus de légumes + <b>Cantaloup</b>	Galette d'avoine + lait
	Fruits	Pizza au poulet et fromage et soupe aux petits pois + jus de légumes + <b>orange</b>	yogourt aux fruits